

～NOTICE OF TRAINING CAMP for Snipe Class～

NORTH SAILS JAPAN&福岡県セーリング連盟主催

- 場 所 福岡市ヨットハーバー (小戸ヨットハーバー)
期 間 2014年4月30日から5月2日(3日間)
資 格 社会人、学連、医学部、歯学部、その他どなたでもどうぞ(艇、セール等は各自でご用意下さい)
参 加 費 無 料
申 込 先 (株)ノースセールジャパン 白石潤一郎
E-mail shiraishi@jp.northsails.com
申し込み方法 メールにて下記必要事項をお知らせ下さい。
参加者氏名(スキッパー、クルー)・チーム名・住所、電話番号(携帯)・メールアドレス(クラブチームの場合は代表者の氏名、電話番号)
申し込み締め切り 4月20日まで(なるべく早くお願いします)

～練習会の目的～

例年西日本ヨットウィークでセール講習会を開催してきましたが、数時間の講習会では伝えられる事が少なく、スナイプ級についてボートスピードの向上に繋がるセールコントロール、ボートハンドリングを海上にて実践的に効率的にトレーニングする。またそのトレーニング方法を習得する事でセーラー自身が引き続きスピードアップする為のプロセスを実施出来るようにする。これまでに無い実践的で効率的な練習会にする。

基本スケジュール

4月30日

- 12:00 集合、ブリーフィング
- 14:00 海上トレーニング
- 16:00 クールダウン
- 16:30 ブリーフィング(飲食しながらの参加をお勧めします)
- 18:00 解散

5月1日

- 9:00 集合、ブリーフィング
- 10:00 ウォーミングアップ、海上トレーニング
- 12:00 ブリーフィング及び休憩(各自昼食をとりながら)
- 14:00 海上トレーニング
- 16:00 クールダウン
- 16:30 ブリーフィング(飲食しながらの参加をお勧めします)
- 18:00 解散

5月2日

※希望されるチームに対して午前中のみ個別のレクチャーに応じます。

- ※ 参加スケジュールについては個別の相談に乗れますので白石までお問い合わせください。
- ※ 470その他艇種について、16:30からのブリーフィングのみの参加歓迎します。